

# ほけんだより

# 4月

【令和3年度】  
4月12日(月)  
大宜味中保健室  
No. 1

入学・進級おめでとうございます。新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生…春はたくさんの出会いがある季節です。出会いを大切に、心身共に成長できる一年であってほしいです。

大宜味中学校3年目になります、養護教諭の岸本優です。保健室ではみなさんの心と体の健康づくりをお手伝いします。よろしくお願いします。



## 健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。  
しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、  
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

## 4月の予定

- ★16日(金) 耳鼻科検診
- ★23日(金) 歯科検診

## 今年度お世話になります 学校医の先生

学校医：金城英興先生(村診療所)  
学校歯科医：三丸博之先生(村歯科診療所)  
学校薬剤師：原田秀樹先生(ふる里薬局)



## 新型コロナウイルス感染防止対策としてみんなが出来ること！

- ①毎朝の検温・健康チェックをしよう！（毎朝、家で検温し学校で健康観察シートに記入）
- ②石けんでの手洗いをしっかりしよう！（手洗い後は自分のハンカチで拭いてね！）
- ③マスクの着用！（マスクの予備を2～3枚、かばんに入れておく）
- ④室内の換気をしよう！
- ⑤規則正しい生活を送り、免疫力を低下させない！
- ⑥体調が悪い場合は無理をせず、すぐに家族や先生に相談する！



## 保護者のみなさまへご協力をお願いします

1. 毎朝体調を確認して登校させてください。学校で体調が悪くなった場合は早退の連絡をします。
2. 体調不良などの理由から学校をお休みさせる場合は、必ず保護者が連絡をしてください。
3. 保健関係の書類について…お忙しい中たくさんの書類を提出していただき、ありがとうございます。提出がまだの方は、お子様と健康状態について一緒に記入し、早めの提出をよろしくお願いします。

※裏面に、今年度の健康診断の予定を掲載しています！