

令和4年7月20日

保護者各位

大宜味村立大宜味中学校

校長 具志堅仁一 公印省略

お知らせ

夏休み中の陸上・駅伝および部活動について

7月に入りました、連日猛暑が続いていますが、保護者のみなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では毎年、夏休み中の暑い中ではありますが、少しでも涼しい朝の時間を活用して、陸上・駅伝および部活動の取組を全校生徒で取り組んでいます。

保護者のみなさまにおかれましては、下記の内容をご理解の上ご協力をよろしく申し上げます。

記

1 ねらい

- (1) 夏休み中の生活リズムを整え、体力の向上を目指す。
- (2) 地区陸上・駅伝大会・各大会に向けて、夏休みから競技力向上に努める。

2 期 間 夏休み期間（練習計画は「夏休みのしおり」をご確認ください。）

2 時 間

- (1) 陸上練習 8：15～ 9：45（約1時間30分）
- (2) 部活動練習 10：00～11：30（約1時間30分）

※但し、陸上練習が無い日や、土・日の練習時間は各部によって変更があります。

3 お願い

- (1) 必ず朝食を食べてから参加させて下さい。
- (2) 前日は、十分に睡眠をとらせて下さい。
- (3) 各自で水筒を必ず持たせて下さい。（補充のために飲み水などは準備します。）
- (4) 体調不良の生徒は遠慮なく休ませて下さい。（学校への連絡をお願いします。）

4 陸上・駅伝練習への参加について

- (1) ケガなどにより、陸上・駅伝練習への参加が厳しい場合には連絡をください。
- (2) 上記以外で、陸上・駅伝練習への参加が厳しい場合も連絡をください。

5 各部の活動

- (1) 練習時間が変更になる場合もあります。確実に生徒本人と確認をお願いします。
- (2) 部活動を休む場合は、学校もしくは顧問の先生へご連絡ください。

※帰宅後、体調がおかしくなったなど、何かありましたら遠慮なく学校へご連絡ください。また、練習中に体調が悪くなったり、ケガをした場合は、学校から保護者の方へご連絡を入れさせていただきます。ご対応をお願いします。