

令和 5年 4月28日

保護者のみなさまへ

大宜味村立大宜味中学校  
校長 宮城 研治

公印  
省略

## 大型連休(ゴールデンウィーク)の過ごし方について(注意喚起)

晩春の候、保護者のみなさまには益々ご健勝のことと存じます。先日行われた学級保護者会には、多くの保護者のみなさまがご参加いただき感謝申し上げます。

いよいよ大型連休がやってきます。今年はコロナ禍前に戻る雰囲気ですが、ご家庭で工夫をし、充実した大型連休をお過ごし下さい。

一方、毎年、子どもたちが交通事故や水難事故、さらにはさまざまな事件に巻き込まれていることは誠に残念です。少しの油断や不注意が大惨事になります。学校でも指導していきますが、ご家庭でもぜひ下記の内容について、お子さんと話し合い、事故防止の徹底を図り、レジャーやスポーツの安全確保に万全を期するようよろしくお願い致します。

記

### 1 新型コロナウイルス感染拡大防止について

沖縄県内では、「新規感染者」が、ほぼ毎日100名を超えています。

- (1) 混雑している場所では、各自で感染防止対策をし行動すること。
- (2) 体調がよくない場合は外出を控え、家で休養すること。

### 2 水泳について

- (1) 遊泳禁止の場所では泳がない。貯水池及びその他危険区域へは立入らない。
- (2) 体調不良の場合、空腹や疲労時、食事や運動の直後は絶対に泳がない。
- (3) 水泳に行くときは、必ず大人と同行。絶対に中学生だけで行かない。
- (4) 橋や崖などからの、飛び込みは危険なのでやらない。
- (5) 釣りをする場合も、大人と同行し、マナーやきまりを守る。 以上の注意を徹底する。

### 3 交通安全について(北部への交通量が増えます。)

- (1) 自転車は必ず整備をし、ヘルメットを着用するなど、安全を確保する。
- (2) 2人乗りや、無灯火、手放し、スピードの出し過ぎなど、危険運転はやめる。
- (3) 信号のない道路の横断には十分に注意する。

### 4 不審者に注意する

- (1) 夜遊びや外泊は危険が伴います、絶対にやらない。
- (2) 知らない人について行かない(車に乗らない)、不審者を見かけたら、大人に連絡をする。
- (3) SNSで知り合った人とは、絶対に合わない。(中学生の被害が増加)

### 5 熱中症に注意する

- (1) 長時間、炎天下での活動は控える。(高温時にも控える)
- (2) 屋内においては、しっかりと換気を行うなどの対策を行う。
- (3) こまめに水分を補給するクセをつけ、必要によっては塩分・糖分の補給も行う。

### 6 その他

- (1) 生活リズムを守り、ネット・ゲーム等の長時間の使用に注意する。
- (2) スマートフォンや携帯電話等による「出会い系サイト等」へのアクセスをしない。
- (3) タバコ・飲酒などはもちろん、薬物などの誘惑には絶対に負けない。