

令和5年6月28日

保護者の皆様へ

大宜味村立大宜味中学校

校長 宮城 研治

公印省略

熱中症予防について（協力依頼）

暑い日が続いておりますが、保護者の皆様には益々御清祥のこととお喜び申し上げます。さて、みだしの件について、熱中症予防のために、ご協力をお願いします。本校では、生徒の要望もあり、熱中症等の予防のため年間を通して水筒の持参を許可しています。近年は季節にかかわらず気温や湿度の高い日が続いたり、マスクの着用による体温上昇など、体調管理が難しくなるおそれがあります。

つきましては、下記について、熱中症予防における体調管理・衛生管理の面からご協力をお願いします。

記

【確認事項】

1 室外で運動を行う場合は必ず帽子を着用する。

(1) 熱中症予防のために、必ず着用させてください。

2 水筒を持参する。（学校の水道水は飲料水として飲用できます）

(1) 教室内や廊下で歩きながら飲まない。（図書室に持ち込まない）

(2) 授業中には飲まない。給食時間は牛乳を飲む。（水筒の水を飲まない）

(3) ロッカー・かばんに入れ、自己管理を徹底する。

（※必ず記名をする。他人に飲ませない。勝手に他人のものを飲まない）

(4) 衛生面及びゴミ処理を考えてペットボトルは禁止。したがって、登校中に飲み物を買わない。

(5) 氷は各自で準備すること。（学校の製氷機の氷を使用しない）

(6) 各部のスクイズボトルなどを使用しない。

3 着替えやタオル等を用意する

(1) 衛生面から体育着以外に着替えやタオルを用意してください。

(2) 特にスクールバスを利用する生徒は、着替えてから乗車してください。

4 ぬれたタオル（おしぼり）を持参することもできます。

(1) 外での活動後、体を冷やすぬれたタオル（ハンカチ）を持参できます。

(2) 授業中にタオルを首にかけたり、友だち同士で使い回したりやめてください。

※健康・衛生・安全面から他人に迷惑をかけないようにしましょう。