

保護者各位

大宜味村学校保健委員会 講演会

『 寝る子はでいきや～ないんど～ — 睡眠科学を学んでパワーアップ — 』

講師：笹澤 吉明（琉球大学教育学部 准教授）

期日：令和5年9月22日（金）

時間	対象	場所
2校時 (9:35～10:20)	小学5年～6年・保護者	小学校多目的室
3校時 (10:30～11:20)	中学1年～3年・保護者	※児童生徒が入れ替わる

※保護者（こども園・小学校・中学校）の参観は2校時でも3校時でも可。

残暑もようやく和らぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度は、小中学生対象に学校保健委員会として「寝る子はでいきや～ないんど～ — 睡眠科学を学んでパワーアップ —」というテーマで講演会を実施することになりました。

大宜味小中学校の課題の1つでもある、生活リズムの乱れ等について、琉球大学教育学部准教授の「笹澤 吉明」さんを講師としてお招きし9月22日（金）の一斉授業・保育参観日とセットし、実施いたします。当日保護者の参観も可能（こども園の保護者の参観も可能）ですので一緒に「睡眠」について考えてみませんか？

尚、新型コロナウイルスの感染状況により、当日の日程変更や内容の見直し等がある場合は、その都度お知らせいたします。ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。



【講師プロフィール】

教員名 笹澤 吉明 准教授 (SASAZAWA YOSIAKI)

担当教科 衛生学・公衆衛生学・体育経営管理学・サッカー実技

研究領域 睡眠学、疫学、公衆衛生学

