

令和5年 9月22日

保護者のみなさんへ

大宜味村立大宜味中学校

校長 宮城 研治

公印省略

お知らせ

地区陸上競技大会合同練習について

本日の授業参観には、多くの保護者ご家族のみなさまが参観していただき、ありがとうございました、感謝申し上げます。

さて、地区陸上競技大会が近づいてきました、下記の取り組みについて、ご理解とご確認をよろしくお願いいたします。

記

新型コロナウイルス感染者が増え、陸上競技大会に向けての練習が確保できていないことを含め。当日は全校生徒で参加するために、当日の役員の確認や集合場所等の確認を全校生徒で行います。

1 期 日 令和5年 9月25日（月） 6校時（全体で体育の授業）

2 場 所 かいぎんフィールド国頭

3 移動方法 学校マイクロバスやスクールバスで移動します

4 時 間 15:00 学校出発
15:30～17:00 陸上練習及び記録会
17:30 競技場出発

※陸上練習に参加しない生徒は、競技場を16:00に出発し下校します。

※競技場から各停留所に送迎します。（部活動なし）

4 服装等

※ジャージ登校にします。（汗をかいても大丈夫なように着替えも持参してください）

※熱中症予防のために、必ず水筒を持参してください。

5 その他

※体調が悪い生徒は、学校で待機となります。

※また、コロナあけで体育の参加がきつい生徒は見学で対応します。

地区陸上全体練習会 引率計画

- 1 期 日：令和5年9月25日（月）
- 2 時 間：15：00～17：30
- 3 交通機関：白大型マイクロバス・青マイクロバス・学校車（部育成者マイクロバス）・納税号
- 4 対 象：全校生徒（※ジャージ登校）
- 5 日 程

時 間	内 容	備 考
15：00	昼休み キーパー、道具準備 バス乗車・出発	マネージャー（直美・勤子） 白大型マイクロバス（3年生） 青マイクロバス（2年生） 部育成車（1年生）
15：20	国頭かいぎんフィールド到着	かいぎんフィールド内日陰場所集合 （各学年横1列） 流れの確認
15：30	ウォーミングアップ	1 ジョグ・体操・体づくり
16：00	部活入部していないメンバー帰校	2 リレーメンバー：バトン練習⇒測定⇒専門種目 （史人・綾香・ルリ子） 高跳び：高跳び準備⇒練習（開） （※役員：葵衣・桃華・花芽・雄・夢貴）
16：30	リレー記録会	ハードル：ハードル準備⇒練習（瑠璃） 幅跳び：準備⇒練習（義友） （※役員：心菜・杏音・ひなの・友愛 颯人・鍬・匠英・桧） ジャベ：準備⇒練習（姿野） （※役員【決勝整理】：萌笑・和・琉彩） 砲丸：準備⇒練習（姿野） 長距離：練習（大輔・友子）
17：00	ダウン	
17：15	ミーティング	
17：30	国頭かいぎんフィールド出発	白マイクロバス 青マイクロバス 学校マイクロ（結の浜）
17：45	大宜味中到着・下校	結の浜メンバー

6 持ち物

生徒

・着替え多めに！（Tシャツ・肌着など） ・飲み物（水筒） ・帽子

○砲丸・ジャベ・棒高メンバーは、自分で道具を準備する！

※キーパーは補充用とするので、はじめは各自で水筒を用意してきてください。

※他校も練習をしています。周りの様子を見ながら安全に機敏に動くようにしてください。

マネージャー

- ・ストップウォッチ（4） ・記録用紙 ・救急箱 ・ピストル ・紙雷管
- ・拡声器 ・マーカー（10） ・体づくりホワイトボード ・バトン