

くわっちーさびたん

平成30年5月18日(金)
大宜味村立大宜味小学校
食育だより 第7号

ベビースイカ 給食に登場！！

これからスイカのおいしい季節です。スイカは1株に何本もつるを伸ばし、そのつるにもいくつかの花をつけ、実が付きまゝ。実が付きすぎた時は、実があまり大きくなることができなくなってしまい、味もいまいちになってしまいます。そこで必要になるのが余分な果実を間引く「摘果」という作業です。大きくなったスイカは6月後半から給食でくだものとして提供予定ですが、摘果されたスイカをベビースイカと名付け、どうにか給食にも使えないかと試作をしました。



(写真左) 10センチほどの大きさ。小さくても見ためはスイカです。食べても甘みはなく、中は緑色。



(写真左より ウブシー、炒めもの、和え物)

どれも美味しい！とくに和え物が絶品★スイカといわれないと気付かないねとの感想でした。農家さんが地元だと市場に出まわらない食材が手に入って良いことづくしです。農家さんと大地の恵みに感謝！ぜひ給食にもいうことで5月の21、22、24日に登場します！どれがベビースイカなのか探してみましょう！

食いクイズ

わかるかな??

スイカを漢字で書くとどれでしょう？(答えは上)

- ① 冬瓜 ② 糸瓜 ③ 西瓜