

いきみっ子スマイルランチ月号

大宜味学校給食センター
大宜味村鹿渡2204-1
電話：0980-44-3774
※天候、材料などの都合により
献立を変更することがあります

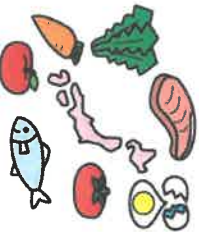


入学。進級おめでとうございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。本年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれられるようなおいしい給食作りに努めたいと思います。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

学校給食について

地域でとれる旬の食材を中心とし、なるべく県産のものを使用しています。



献立

行事食や郷土料理、世界の料理など、バラエティに富んだ献立作りを心がけています。



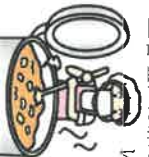
栄養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の3分の1程度がとれるようにしています。



調理・衛生

野菜や果物は流水で3回以上洗い、生で食べる果物やミニトマトなどを除き、すべて加熱調理しています。また、食材を汚染しないよう、エプロンを使い分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。



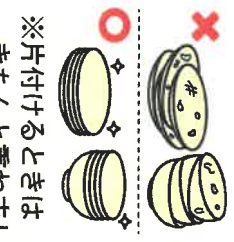
！ かなごに気をつけよう

口を閉じ、よくかんで食べる
ふざけて笑わせるなど、友達が嫌がることをしない



時間内に食べ終わるようにする

食器は大切に扱う



日付	こんだてめい	赤の食品 ● 血や筋肉、骨をつくる	黄の食品 ◆ 熱や力になる	緑の食品 ▲ からだの調子をととのえる	ちようかりよう
毎日	牛乳	ぎゆうにゆう			
21 (木)	ソーメンタシヤ	ツナ	そうめん あぶら	にんじん たまねぎ きくらげ ほうれんそう たら	しょうゆ シラネース
	チークニ丼	あぶらあげ JAMISO		チークニ (だいこん) だいこんは たまねぎ	かつおだし
22 (金)	豆腐の天ぷら	たまご あおのり	こむぎこ さとう あぶら セリ	とうみよう こぼろ たまねぎ にんじん	シラネース
	オムライス (チキンライス)	とりたく	こめ むぎ パター あぶら	たまねぎ マッシュルーム コーン にんにく	さけ カチャツツパ パブリカ シラネース こしょう しょうゆ とりがらだし
	〃 (たまご)	たまご	あぶら		シラネース
	〃 (ケチャツツパ)				カチャツツパ
25 (月)	ミートボールのクリーム煮	ミートボール スキムミルク なまクリーム	こむぎこ じゃがいも こむぎこ ソーカリン あぶら	とうみよう だいこん にんじん たまねぎ	ノンオイルレシパドレ こしょう シラネース
	麦ごはん		こめ むぎ	おうとう	
	ポークカレー	ぶたにく レバー スキムミルク	こめ むぎ	にんじん たまねぎ ピーマン しめじ にんにく	カレーこ カレールカ ウスター チャツツパ とりがらだし
	ゆでたまご	たまご			
26 (火)	たきこみごはん	かまぼこ あぶらあげ	こめ むぎ	にんじん しいたけ からしな	しょうゆ みりん シラネース かつおだし
	筑前煮	とりたく ちくわ	さとう あぶら	にんじん ごぼう こんにやく れんこん しいたけ だいこん	さけ しょうゆ みりん かつおだし
	豆腐のトマトあんかけ	とうふ	こむぎこ あぶら さとう せんぷん	かいわれ	カチャツツパ しょうゆ シラネース
	大根のゆず和え	とりたく	さとう	だいこん ゆず シークワーサー	シラネース す
27 (水)	焼きうどん	とりたく	うどん あぶら	しょうが キヤベツ たまねぎ しいたけ	さけ しょうゆ ウスター こしょう
	わかさぎのからあげ	わかさぎ	こむぎこ せんぷん あぶら		さけ シラネース
	カツパもずく	カツパもずく	さとう もちこ		
	フルーツ白玉		さとう わぎ	いちご もも パチナ りんご パイン シークワーサー	しょうゆ オイスター チンメンジャソ シラネース とりがらだし
28 (水)	麦ごはん		こめ わぎ		
	ローポー大根	とうふ ぶたにく レバー JAMISO	さとう せんぷん あぶら	だいこん たまねぎ しょうが にんにく	しょうゆ オイスター チンメンジャソ シラネース
	チーズ春巻き	チーズ	はるまきかわ あぶら	にんじん いんげん	しょうゆ オイスター チンメンジャソ シラネース
	キャベツの中華あえ		さとう ごま あぶら	キャベツ にんじん とうみよう	しょうゆ す シラネース
29 (金)	バーガーパン		パン		
	トマトスーズ	とりたく ベーコン レツドキドニー	トカロニ あぶら	パセリ たまねぎ セロリ だいこん トマト	カチャツツパ ウスター シラネース こしょう とりがらだし
	ハンバーグ	ぶたにく とりたく たまご きぬにゆう	バター さとう せんぷん	おから たまねぎ にんにく	シラネース ナツメグ こしょう カチャツツパ ウスター あかワイン
	野菜ソテー	ヨーグルト	じゃがいも あぶら	ブロッコリー コーン	シラネース こしょう