

きょうのきゅうしょくから

2020年6月24日（水）

ゆっかぬひー

おきなわ ぎょうじしょく
沖縄の行事食

四日の日

みなさん、こんにちは。今日は旧暦の5月4日で「四日の日」です。「四日の日」とは「沖縄版こどもの日」で子どもの健やかな成長を願い「ちんぴん」や「ポーポー」を作り火の神や仏壇にお供えしたそうです。

★ちんぴん・・・小麦粉に黒砂糖をいれて焼いたもの

★ポーポー・・・小麦粉を白くうすく焼き、油みそを包んで巻いたもの

今日の給食はみなさんの健康を願い「ちんぴん」をつけました。調理員さんが一枚一枚、手焼きしました！お味はいかがでしょう？



ちんぴん

ちんぴん、ポーポーは中国の影響を受けつつも
沖縄の風土にあうように工夫され、今でもおやつとしてつくられています。



※献立追加のお知らせ

今日の給食に「スイカ」が追加です！（デザートが2種類になって豪華！）

農家の宮城さんが無償でスイカを提供してくださいました。

冷えたスイカでジメジメした天気を吹き飛ばしましょう！！