

きょうのきゅうしょくから

又しほりのおたよりです。
みなさん元気ですか？
新しい学級になれたかな？

2020年6月19日（金）

毎月19日は「^{しょくいく ひ}食育の日」

^{せかい りょうり}世界の料理 ^{たいわん りょうり}今日は台湾料理

来月は
ギリシャ料理を
予定しています

みなさん、こんにちは。今日は台湾の料理を紹介します。沖縄から一番近い外国の台湾。その台湾で日常的に食べられているのが「ルーロー飯」です。ごはんの上にこってり味の「豚バラ」にたまご、青菜（野菜）をのせていただきます！

台湾料理は日本や中国の影響を受け、台湾料理を出す料理店は本格的な店だけでなく、ナイトマーケットなどの屋台が親しまれています。これらの屋台をめぐって世界中から観光客が訪れています。みなさんの周りにも台湾に行ったことあるという人もいるかもしれませんね！「豚バラ」には「八角」という香辛料が入っていますが、とても良いにおいがしませんか？台湾に旅行した気分になりますね！



※ 台湾デザート「豆花」ですが、あんこを中にいれる予定でしたが、無しになりました。上から黒みつをかけてあります！

