

令和2年 7月

献立表

<p>1日(水)</p>  <p>ジャージャーめん ニシン南蛮漬け ナッツクッキー</p>	<p>2日(木)</p>  <p>麦ごはん アーサみそ汁 すいか 豆腐ハンバーグ チキナイリチー</p>	<p>3日(金)</p>  <p>きなこ揚げパン 冬瓜カレースープ シイラにんじんソース焼き カラフルサラダ</p>	<p>6日(月)</p>  <p>くふあじゅうしい ぼんじ鶏汁 シイラ天ぷら アーサウサチー パイン</p>	<p>7日(火)</p>  <p>SKS+S ちらし寿司 七夕汁 星コロケ 七夕ゼリー</p>	<p>8日(水)</p>  <p>バジルトマトスパゲティ シマナスープ ゴーヤーチップス うそこたまご</p>
<p>9日(木)</p>  <p>麦ごはん 豆腐のうつこん煮 揚げぎょうざ 中華あえ すいか</p>	<p>10日(金)</p>  <p>食パン クラムチャウダー いちごジャム チキンてりやき いんげんソテー</p>	<p>13日(月)</p>  <p>麦ごはん ポークカレー 小魚がらめ フルーツポンチ</p>	<p>14日(火)</p>  <p>麦ごはん ナベラーンブサー きびなごからあげ おからイリチー パイン</p>	<p>15日(水)</p>  <p>冷やし中華 冷凍みかん アーサと小エビのかきあげ</p>	<p>16日(木)</p>  <p>そばろ井 じゃがいもみそ汁 芋のきなこかけ</p>
<p>17日(金) 食育の日 ギリシャ</p>  <p>黒糖パン ファソラーダ ムサカ ブロッコリーソテー ヨーグルト</p>	<p>20日(月)</p>  <p>青菜のたきこみごはん かきたま汁 ちくわ磯辺揚げ こんにやくおかか炒め</p>	<p>21日(火)</p>  <p>麦ごはん 春雨スープ 酢豚 紅芋だんご</p>	<p>22日(水)</p>  <p>ソーメンタシヤー 冬瓜そばろ汁 鶏肉シークワサーやき バナナ</p>	<p>27日(月)</p>  <p>キムチごはん コーンスープ キャベツ蒸し チャプチュ</p>	<p>28日(火)</p>  <p>麦ごはん アーサ汁 つくだに グルクンからあげ 切干大根あえ</p>
<p>29日(水)</p>  <p>魚介アーサ和風スパゲティ 豆腐スープ 五目たまごやき フルーツポンチ</p>	<p>30日(木)</p>  <p>麦ごはん スーミータン パイン シイラ甘酢かけ チンジャオロース</p>	<p>31日(金)</p>  <p>ミートライス丼 レンズ豆スープ おからブラウニー</p>	<p><7/1 ナッツクッキーの調理の様子></p> 		

好き

苦手