

令和2年 8月

献立表

17日 (月)



チキンカツカレー
シークワーサーシャーベットの
ジョア

18日 (火)



麦ごはん みそけんちん汁
焼きししゃも パパヤーイリチー
骨太ふりかけ

19日 (水)



ミーゴレン イカンゴレン
パクチーのサラダ
めだまやき パイン

20日 (木)



麦ごはん: クーリジシ
豚肉の生姜焼き
ゴーヤーチャンプルー

21日 (金)



バーガーパン 魚フライ コールスローサラダ
ミネストローネスープ スライスチーズ
シークワーサーゼリー

24日 (月)



もずく丼
大宜味茶いりツムブリフライ
ゴーヤーのツナあえ サーターアンダギー

25日 (火)



梅しらすごはん 飛鳥汁
ぎせい豆腐 モーウイの青じそあえ
パイン

26日 (水)



沖縄やきそば とりにくの生姜やき
スーナー
ウムニー

27日 (木)



セルフおにぎり (納豆みそ のり)
冬瓜のカレー煮
きんぴらごぼう

28日 (金)



あみパン へちまのコロコロシチュー
カラフルバジルサラダ 魚のオーロラソースかけ
牛乳寒天オレンジソース

31日 (月)



チーズライス 冬瓜のクリームスープ
じゃが丸 野菜チップスサラダ
黒糖ゼリー

好き

苦手