

# 令和2年 10月

# 献立表

<p>1日 (木)</p>  <p>もちきびごはん ゆし豆腐汁 ふちやぎ きびなごからあげ 千切り大根のイリチ</p>	<p>2日 (金)</p>  <p>黒糖パン ふわふわスープ ナンのマスタード 焼き ブロッコリーサラダ ミックスフルーツ</p>	<p>5日 (月)</p>  <p>芋くりごはん かす汁 ニシンからあげ いり豆腐 みかん</p>	<p>6日 (火)</p>  <p>麦ごはん 肉じゃが アーサたまごやき ごぼう種実あえ</p>	<p>7日 (水)</p>  <p>あんかけやきそば だいこんスープ 鶏スパイス煮 ナッツと豆のキャラメリゼ</p>	<p>8日 (木)</p>  <p>うめごはん きのこ汁 みかん つむぶりマヨネーズやき おろし和え</p>
<p>9日 (金)</p>  <p>シナモン揚げパン ポークビーンズス ープ めだまやき 冬瓜いりヨーグルト</p>	<p>12日 (月)</p>  <p>秋野菜カレー ガルバンソサラダ 大豆みつがらめ シークワーサーゼリー</p>	<p>13日 (火)</p>  <p>麦ごはん 沖縄みそ汁 つむぶり天ぷら フーイリチー はちやぐみ</p>	<p>14日 (水)</p>  <p>ナポリタン 冬瓜のクリームスープ チキンのアーモンドやき すいか</p>	<p>15日 (木)</p>  <p>もちきびごはん みそ汁 みかん 魚もずくあんかけ テークニイリチー</p>	<p>16日 (金)</p>  <p>パン 肉団子スープ 鶏肉シークロー サー焼き 洋風きんぴら フルーツポ ンチ チーズ</p>
<p>19日 (月)</p>  <p>麦ごはん アヒテガジーナ ステー キ キヌアサラダ ヒカロネス</p>	<p>20日 (火)</p>  <p>麦ごはん わかめスープ きびなごから あげ チャプチェ 韓国風大学芋</p>	<p>21日 (水)</p>  <p>焼きうどん 芋だんご汁 コロッケ もずく パナナ</p>	<p>22日 (木)</p>  <p>こぎつねごはん 大根みそ汁 揚げ出し豆腐 じゃがいも炒め</p>	<p>23日 (金)</p>  <p>くふじゅういし イナムドゥチ グルクンからあげ 酢みそあえ みかん</p>	<p>26日 (月)</p>  <p>きのこピラフ トマトスープ スパニッシュオムレツ フルーツヨーグルト</p>
<p>27日 (火)</p>  <p>麦ごはん 煮付け つむぶりかぼや き にんじんシリシリ</p>	<p>28日 (水)</p>  <p>ソーメンタシャヤ シブインブサー 焼きししゃも ふかし芋</p>	<p>29日 (木)</p>  <p>うっちゃんじゅういし もずく汁 豆腐ハンバーグ グンポーイリチ</p>	<p>30日 (金)</p>  <p>コッパパン 鹿女の紅芋スープ つむぶり花開やき チーズポテト シーク ワーサージャム パンキンババロア</p>		

好き

苦手