

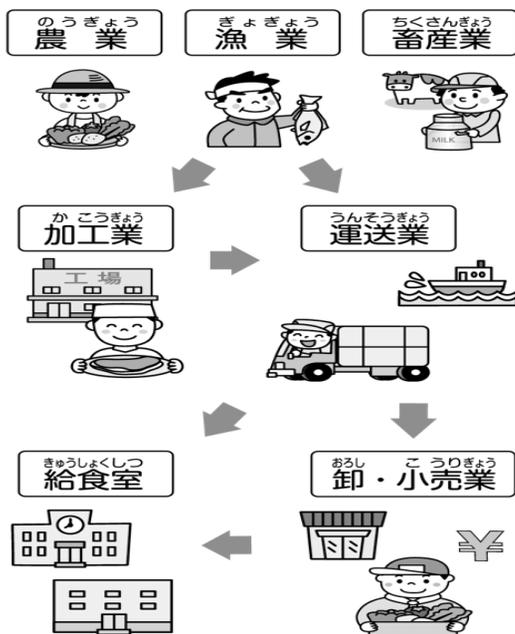
<p>3(月) 中3年欠食 </p> <p>とうやうパニアイス </p> <p>こもちしゃもフライ </p> <p>小 たしこんとぶたのいために </p> <p>大 </p> <p>ちらし寿司 まりふのすまじる </p> <p>【桃の節句・中学生が選んだ「アイス」】</p> <p>3月3日は「桃の節句」女の子の健やかな成長を願う行事です。まりふもちやちらし寿司で華やかな献立にしました。給食総選挙で中学生が選んだアイスも登場します。</p>	<p>4(火) 中3年欠食 </p> <p>小 いもとやさいのチップス </p> <p>大 </p> <p>もずくどん たしこんとほくさいのみそしる </p> <p>【ごぼうは縁起よい食べ物】</p> <p>縁起よい料理に使われるごぼう。その意味は「ごぼうのように長く根をしっかりとられるように」という願いを込められます。受験に挑む中3生を応援しましょう！</p>	<p>5(水) 中3年欠食 </p> <p>小 ごまがし </p> <p>大 </p> <p>マーボーラーメン だいこんとちくわのちゅうかあえ </p> <p>【新潟県発祥の麻婆ラーメン】</p> <p>新潟県はラーメン文化が根付いた地域でいろいろな味のラーメンが食べられています。その一つが麻婆ラーメンです。中華麺にピリっと辛い麻婆豆腐が癖になります。</p>	<p>6(木) 中3年欠食 </p> <p>小 カラキチンスコウ </p> <p>大 </p> <p>タコライス やさいとたまごのスープ </p> <p>【卒業・中学生人気！タコライス】</p> <p>中学3年生は最後の給食となります。10年間食べてきた学校給食はどうでしたか？これからも出会いを大切に新たな一歩を踏み出す中3生にみなさんでエールを送りましょう！</p>	<p>7(金) 中3年欠食 </p> <p>オレンジ </p> <p>小 やさいのシークワサーディップ </p> <p>大 </p> <p>ピザースト じゃがいもポターージュ </p> <p>【じゃがいもがおいしい季節です】</p> <p>じゃがいもが旬を迎えています。旬はおいしくて栄養もたっぷり豊富になります。小学校ではじゃがいも掘りもありました。おいしい季節に旬をたくさんいただきます！</p>
<p>10(月) 中3年欠食 </p> <p>ウムニ </p> <p>小 わかさぎのあまずたれ </p> <p>大 </p> <p>クアージュシー たしこんともずくのみそしる </p> <p>【おはしを正しく持てますか？】</p> <p>日本は食事の道具としてはしを使います。はしは食べ物をさしたり、切ったり、混ぜたりと様々な動作をすることができます。正しく持つと食べやすく美しく見えます。</p>	<p>11(火) 中3年欠食 </p> <p>がんつき </p> <p>小 あさりのつくだに </p> <p>大 </p> <p>きしゃずりり むぎごはん はつどじる </p> <p>【3.11東日本大震災に想いを】</p> <p>大震災から14年が経ちます。被災した地域の復興を願い、宮城県郷土料理を献立に取り入れました。日頃から災害に備えておくことを意識しておきましょう。</p>	<p>12(水) 中3年欠食 </p> <p>ポテトフライ </p> <p>小 フルーツヨーグルト </p> <p>大 </p> <p>スパゲティ ミートソース パパイヤカレーソース </p> <p>【島野菜パパイヤ】</p> <p>戦前から食べられてきた野菜を島野菜といいますが、パパイヤも島野菜で夏の厳しい暑さや台風にも負けない強く、沖縄の食を支えてきました。</p>	<p>13(木) 中3年欠食 </p> <p>ふダジャー </p> <p>小 さばのしょうがやき </p> <p>大 </p> <p>ゆかりごはん とんじる </p> <p>【鯖を食べる学習力アップ】</p> <p>鯖などの背が青い魚はDHAという脂が豊富に含まれ、記憶力や学習力を高める効果があるといわれています。血液もサラサラにするので、食べると健康につながります。</p>	<p>14(金) 中3年欠食 </p> <p>小 ココロすいか </p> <p>大 </p> <p>シークワサーサラダ ヤニヨムフィンジュ </p> <p>ピタパン ごぼうのクリームスープ </p> <p>【すいかは野菜？果物？】</p> <p>すいかは食品成分表では果物に分けられています。畑で育つ過程では、野菜に分けられることもあります。果物と野菜の2つの顔をもつ食べ物です。</p>
<p>17(月) 中3年欠食 </p> <p>ひとちケチャップ </p> <p>小 カラキケーキ </p> <p>大 </p> <p>オムライス ジュリエヌ </p> <p>【卒業おめでとうございます】</p> <p>小学校6年生が小学校生活最後の給食です。中学生になると成長に合わせて給食の量もぐんと増えます。体をつくる大切な時。これからも給食で応援していきます。卒業おめでとうございます。</p>	<p>18(火) 小6年・中3年欠食 </p> <p>いかにげそからあげ </p> <p>小 たしこんのゆかりあえ </p> <p>大 </p> <p>むぎごはん ポークカレー </p> <p>【次の学年へステップアップ！】</p> <p>1年間楽しい給食時間を過ごせましたか？次の学年でもみなさんが元気に給食を好き嫌いせず食べて、健康な体づくりができるよう給食センターは応援しています！</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>3月 配ぜん図 </p> <p>ひとくちメモ</p> <p>★配ぜん図をみて盛りつけましょう。主食(ごはん、パン、めん)は、左側に置きます。おわんの小マークは小さいおわん、大マークは大きいおわんを使います。★ひとくちメモはこんだてのお知らせです。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>食器はていねいに大切に使いましょう！</p> <p>身支度チェック！</p> <p>しっかり手を洗おう！</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">3月の給食目標</p> <p style="text-align: center;">一年間の反省をする</p> <p style="text-align: right;">右のQRコードをスマートフォンで読み取ると、毎日の給食写真を見ることができます。大宜味小ホームページ更新中！</p> </div>		

給食はどこで作られているか？だれが作っているのか？わかりますか？みなさんが食べている給食は、大宜味村立学校給食センターで作られています。給食センターには施設の管理などをまとめているセンター長さんがいます。献立は栄養士さんが季節や地域の食材、行事食、栄養や健康を考えて作ります。献立を調理するのは、調理員さんです。250名分の給食を5名の調理員さんと配送する運転手さんが学校へ届けます。1年間の給食はどうでしたか？ほかにも多くの人に関わり、給食が作られていることについて、考えてみましょう。

◎給食になるまでに関わる職業とは？

食べ物が給食として届くまでには、さまざまな職業の人が関わっています。

- 農業 (農家の人) …お米や野菜、果物を栽培して収穫し、市場やお店へ出荷しています。
- 漁業 (漁をする人) …魚や魚介類、海そうを育てたり、海や川で漁をするなどして、市場やお店へ出荷しています。
- 畜産業 (畜産農家の人) …牛やぶた、にわとりなどの家畜を育てて、肉やたまご、牛乳・乳製品などを生産し、市場やお店へ出荷しています。
- 加工業 (加工する人) …牛の乳を牛乳やチーズにしたり、肉を切る、パンを作るなど、食べ物を加工して市場やお店へ出荷しています。
- 運送業 (運ぶ人) …出荷された食べ物を、市場やお店、直接給食室に運んでいます。
- 卸・小売業 (売る人) …出荷された食べ物を、市場やお店で販売します。



北部地区学校給食のレシピ公開中

おきしシのホームページ(下記QRコード)にて、学校給食で提供している地域の特色あるメニューや人気のメニューを更新しています。ご家庭でもお試しください。

